

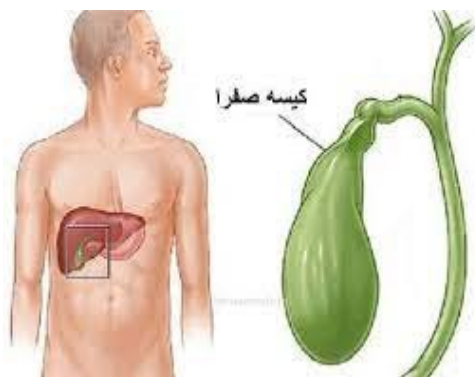


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی

مرکز آموزشی درمانی کمالی

عنوان: التهاب کیسه صفرا

تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت و آموزش به بیمار



Kamali Hospital

تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۲۳۰۲۱-۳۲۲۲۲۰۲۱

ایمیل: kamali.h.r.d@gmail.com

بهار ۱۴۰۳

توصیه های پس از ترخیص:

- بسته به نوع بخیه و پانسمان از عصر روز عمل یا روز دوم بعد از عمل میتوانید استحمام نمایید.
- هفته اول بعد از جراحی بهتر است کار سنگین انجام نشود.
- مدت کوتاهی غذای کم چرب مصرف شود.
- در صورت درد شدید، تهوع، استفراغ، تب، ضعف، بیحالی و بی اشتها، به اورژانس یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- داروها طبق نسخه پزشک مصرف شود.
- طبق زمان مشخص شده ویزیت پزشک حتما صورت پذیرد.

- توصیه می شود با هماهنگی پرستار بعد از خروج از تخت، بیمار هر چه بیشتر راه برود.
- در صورت داشتن درن، (وسیله ای جهت خروج ترشحات) خروج آن بسته به رنگ و نوع ترشح و مقدار آن است که با قضاوت جراح انجام میشود. ممکن است درن پس از ترخیص و بطور سرپایی خارج شود.



التهاب کیسه صفرا:

عفونت یا التهاب کیسه صفرا میتواند حاد یا مزمن بوده و معمولاً توسط سنگ کیسه صفرا مستعد میشود.

پس از انسداد مسیر مجرا با یک سنگ، التهاب حاد دیواره کیسه صفرا روی می دهد.

عوامل احتمالی افزایش دهنده

خطر بروز التهاب کیسه صفرا:

- چاقی
- بارداری های متعدد
- شیوه زندگی بدون تحرک

- رژیم غذایی پر چرب و پرکالری

- در زنان ۲ تا ۳ برابر بیشتر از مردان شایع است

- استفاده از قرص های ضد بارداری خوراکی، جایگزین هورمون درمانی، بارداری

علائم:

- درد ناگهانی در ناحیه معده
- یرقان

- تهوع و استفراغ

- عدم تحمل غذای

چرب

- تب

- بی قراری

- مدفوع رسی رنگ

درمان:

درمان اختصاصی:

برحسب شدت بیماری ، وجود عفونت ، اندازه سنگ ، و وضعیت سلامت عمومی ، متفاوت است. معمولاً با لاپاراسکوپي سنگ را خارج می کنند. در درمان جراحی، ممکن است کیسه صفرا و یا فقط سنگ را خارج کنند.



مراقبت های پس از جراحی:

- بعضی بیماران ممکن است تهوع و استفراغ داشته باشند که با مصرف داروهای ضد تهوع برطرف می شود.

- با توجه به کاهش فعالیت بدنی، توصیه می شود که در یک هفته اول پس از عمل از مصرف غذاهای سنگین و نفاخ پرهیز شود ولی پس از آن محدودیتی برای غذا ندارند و باید رژیم غذایی کم چرب و آبپز را حتما رعایت نمایند.

- رژیم غذایی کم فیبر و کم چربی استفاده شود.

